

レモンの会(6回目)

先日、2/28(土) テーマ:「お家やお外では、どんなことをして遊んでいますか？」
(一部) 9:00~9:50 3名参加 (二部) 10:30~11:20 4名参加 計7名の保護者の方がレモンの会に参加して下さいました。ありがとうございました。

・外に行きたくて…

我が子は、衝動性で行動することがあり、玄関のドアの鍵を閉めてあっても、ドアロックしてあっても、傘の持ち手を使って開けて出て行ってしまったことがあった。(家の前が道路ではなかったので良かったと思ったが。)「鍵を開けません!」「一人で行きません!」と懇々と話をしてきた。

⇒合図を出してくれるようになった。

家の中で、一人遊びが出来ないので、公園で遊ぶことが多い。(3歳児の保護者)



○お家で遊んでいること

- ・トランプ・ハサミを使って制作(トイレットペーパーの芯や空箱などを使って)
 - ・粘土でオブジェを作り、姉のお雛様の横に飾ったりしていた。(姉は、自分のお雛様の風変りに怒っていた。(笑))
- ⇒「うちの子もいろいろ作りたい子だから、我が家は、大きなホワイトボードを壁に付けて、自由に描いたり、貼ったり出来るスペースを作ったよ～」と写真を見せてくれました。(4歳児の保護者) ⇒いいアイデアですね!
- ・パズル・かるた(親が必死になってしまう)・ブロック・恐竜
 - ・玩具…あまり遊んでいない玩具がたくさんあるが、捨てるとすごく怒るから、あまり捨てれなくて…
- ⇒捨てる前に、子どもに聞いた方が、いいよね。子どもに聞くと、必ず「遊ぶから、捨てないで～」と言うから、結局、捨てれなくて、片付けられない。
- ・絵本(衝動性が強い子だが「本を読もうか?」と声かけると落ち着き親の側に来る。寝る前に読んでいる。絵本の内容(昔話など)を子どもは、よく覚えており、つい寝落ちして飛ばしてしまうと「とんだよ～」と教えてくれる)
 - ・絵本も好きだが、図鑑も好き。

○お外で遊んでいること

- ・公園（ジャングルジム…上に登り、ロープで降りてくるというジャングルジムだったが、子どもが降りれなくなり、父が居なくて母は、子どもの側に行き、必死で降りてきた。母一人では、公園に行けないと思った。）
- ・キックボード・ストライダー…子ども一人では、危なくて、ヒヤヒヤしながら側についている。最近は、あまり乗りたがらない。
- ・なわとび（親と一緒に遊ぶと「毎日、一緒にあそぼ～」と言われ、へトへト）
- ・鬼ごっこ
- ・大型スーパーに行き母姉が「触ってはいけないよ～」「勝手に何処かへ行かないよ」などいろいろ言い過ぎ、子どもは、パニックになり何処かへ行ってしまい迷子になってしまった。見つけることは出来たが…。家の中で過した方がいいなと思った。家では、プイプイと怒っても、何処かにいくことは無いから。大型スーパーに行く時は、父と一緒に行かないと母姉だけでは、対応出来ないと感じた。（3歳児の保護者）

Q：親子でスキンシップは、どんなことをしていますか？

- ・なわとび（親と一緒に遊ぶと「毎日、一緒にあそぼ～」と言われ、へトへト）
- ・鬼ごっこ
- ・姉が絵本を読んでくれることもある。とてもうれしそうに聞いている。
- ・絵本や紙芝居を読む。
- ・父の身体によじ登って遊んでいる。
- ・一緒に料理してスキンシップしたいなあと、トマトのヘタを取ってもらおうと伝えようと、包丁で切りたいと言われ、困った。お玉で遊びだし台所で遊んでいると何も母は、出来ないから「違う所で遊んでおいで～」と声かけると、洗面所で遊び水浸しになり大変だった。お風呂場で遊んでくれれば…と思った。（3歳児の保護者）
⇒お母さんと一緒に料理したかったんだよね～。確かに一緒にすると時間は、掛かるかもしれないけれど、余裕ある時に、出来るといいですね。

〈参観された方からの感想をご紹介します！〉

・「遊び」のテーマ以外にも、子どもの話ができて、気持ちが楽になったり、子どもの様子を客観的に見れて良い機会になりました。今の時期が一番、子どものふれ合い遊びが大切だということも学びました。子どもと遊んで、関われる時期は短いと言われ、今、子どもとの生活に大変さがありますが、子どもの時間・関わりを大切にしていきたいと思いました。

（3歳児のお父さん・お母さん）

・いつもお世話になっております。レモンの会に初めて参加させて頂きました。たくさんお話ができて、うれしかったです。ありがとうございました。（5歳児のお母さん）

・どんな遊びがいいのかという悩みは、みんな持っているんだなあ…と思いました。
スキンシップを大切にしていこうということを忘れずにこれからも娘と接したいと思います。

(2歳児のお母さん)

・出来ない事が、他者より多い分、遊びを通して「見て欲しい。褒めて欲しい。」という気持ちが強いのかなと思いました。(4歳児のお父さん・お母さん)

・スキンシップを少しでもいいので、取る時間を持ちたいと思った。自分の家(子)だけではないと思い、気持ちが軽くなった。情報共有できて、楽しい会で楽しかったです。

(4歳児のおかあさん)

レモンバームから、『お家で簡単に出来るスキンシップ』を紹介させていただきました。

『親子ふれあい体操』(食べて、動いて、よく寝よう)

『楽しい5分間運動チャレンジ 体力アップ!自律神経能力の向上!』

についての資料をお渡ししました。

- 楽しく、体力作りができる(体力向上)
- 道具を使わなくてもからだだけを使って、いろんな動きがいっぱいできる(動作発達)
- 自分の成長を確認できる(成長確認)
- 人と一緒に行うことでコミュニケーションづくりに役立ち、社会性の発達に繋がる
(社会性づくり)
- 動き方を変化させることで、知的面の発達の刺激にもなる(知性の発達)

☆「食べて、動いて、よく寝よう」が大切ですね。

運動はいいことがたくさん!レモンバームでも行っていますよ。

身体を育てていく(体幹を育てる)と落ち着いて過ごせるようになります。

体幹を育てることが大切です。そのためにたくさんスキンシップをして

身体を動かしましょう!



7回目のお知らせ(5月)

卒園された保護者の方を招いて
小学校の様子などお話しして頂きます。

♡最後に保護者の方からステキな言葉を頂きました♡

・レモンバームでは、園での集団生活と違うことをやって頂けたし個々の成長に合わせて、プログラムも立てて下さり、子どもにとって、とても大好きな楽しい場所でした。

・保育園と同じことをやって頂いているならば、通所しないと問い合わせでお聞きしました。違う活動をやっていただいているので、安心して通所しています。

・療育時間が長くても、ダラダラしていても効果がない。
レモンバームの50分で充分!

♡とても温かいお言葉を、ありがとうございます。これからも職員一同、楽しく個に合ったオーダーメイドで療育をしていきたいと思っています。

これからも宜しく願います♡