

兼 専門的支援実施計画・子育てサポート実施計画

担当者：

記入者名：

プログラム全体のねらい		年少～年中 年中～年長	活動を理解し、お友達と活動に参加してみよう。 ルールを知り、勝ち負けを楽しみ、お友達と関わりを持ちましょう。	
No	活動内容	ねらい	興味	反応・様子
1	挨拶 日にち調べ 身支度 自己紹介 (名前、年齢、その他)	挨拶で活動の始まりを意識する。 日にちや曜日、天気を知る。 身支度の習慣を覚える。 療育者の質問に答えたり、反応を示すことが出来る。		
2	お口の体操(きらきらぼし) あいうべ体操 バタカラ体操	♪きらきらぼし♪の歌で楽しくお口を動かそう。(パ/パ/パ体操) みんなで一緒に声を合わせて発声する楽しさを味わう。 しっかり立ち、舌や口を動かし、お口の体操を楽しむ。		
3	リズム	お友達との順番を守り、歌に合わせて瞬時に動きを変換し行動できる。 順番を守り活動に参加できる。 様々な動きに挑戦できる。 お友達と一緒に身体を動かす。		
4	体幹トレーニング ハッピーな呼吸 ブラッシング	決められた動きに挑戦してみよう。 姿勢を継続して、呼吸を意識し、体幹を鍛えよう。 自律神経系の働きを整える。 触覚をボディイメージを育む。		
5	じゃんけん遊び 新聞じゃんけん じゃんけん列車 王様じゃんけん	リズムに合わせて、お友達と楽しく身体を動かす。 基礎運動能力の向上をはかる。 お友達との順番を守る等の決まりを理解する。		
6	設定遊び (ふれあい遊び)	療育者やお友達とスキンシップをはかる。 他者と関わりながらコミュニケーション能力を育む。 時間を意識し遊びの始まりと終わりを感じ、切り替えが出来る。		
7	お手玉エクササイズ 手遊び 読み聞かせ	相手を感じながら、歌のリズムに合わせて、お手玉を動かす。 お友達との時間を楽しむ。 物語を楽しむ。 集中してお話を聞く。 姿勢を保つ。		
8	お帰りのお歌 スキンシップ 排泄 手洗い 身支度	生活習慣を身に付ける。 身支度の習慣をつける。 終わりを感じて、気持ちの切り替えをする。		※この時間に保護者にはフィードバックを行います。

〈感想〉

--

年 月 日 保護者氏名